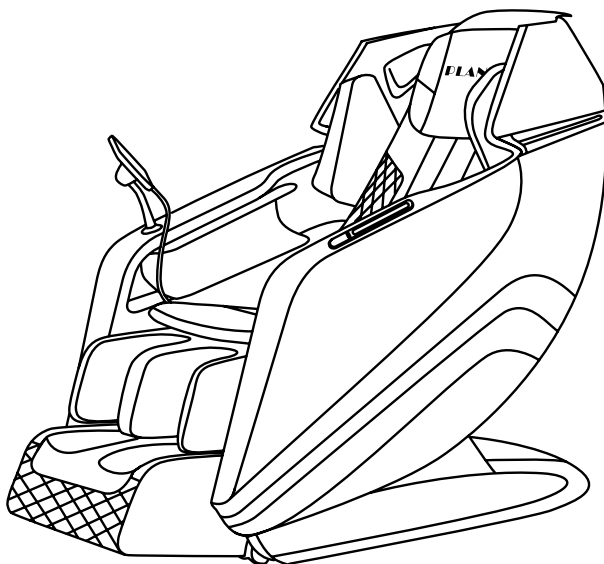


# PLANTA

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МАССАЖНОЕ КРЕСЛО PLANTA MC-5500



Узнайте больше:  
инструкция, гарантия, видео\*



\* Сканируйте QR-код для подробной информации о вашем товаре.

## Применение и назначение

**ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Уважаемый покупатель, благодарим Вас за выбор **массажного кресла PLANTA MC-5500!**

Массажное кресло PLANTA MC-5500 позволит Вам наслаждаться массажем в любое время, не выходя из дома. Массажное кресло MC-5500 помогает успокоить нервную систему, снять стресс, быстро восстановить силы, расслабив мышцы шеи, спины, бедер, ягодиц, икр и стоп.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что это массажное кресло Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях.

Чтобы использовать все преимущества Вашего массажного кресла, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего прибора.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)



**ВНИМАНИЕ! МАССАЖНОЕ КРЕСЛО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

## Меры безопасности

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности.

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 30 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте кресло во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.

- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажное кресло.
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Не размещайте массажное кресло на солнце или в месте с температурой выше 40°C, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлено массажное кресло, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя накрывать работающее устройство подушками, одеялами и т.п.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание кресла.
- Если у Вас длинные волосы, не позволяйте длинным волосам закрывать область массажа, чтобы избежать случайного запутывания.
- Не вставайте на кресло и не кладите на него тяжелые предметы.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 30 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.
- **Максимальный вес пользователя – 150 кг.**

#### **ВНИМАНИЕ!**

- Во избежание травм спины, не опирайтесь с усилием на роликовый массажный механизм при регулировке положения тела.
- Не допускайте чрезмерного давления или усилия любой части тела на движущийся роликовый механизм.
- Во избежание получения травм прилагайте к креслу только легкое усилие.

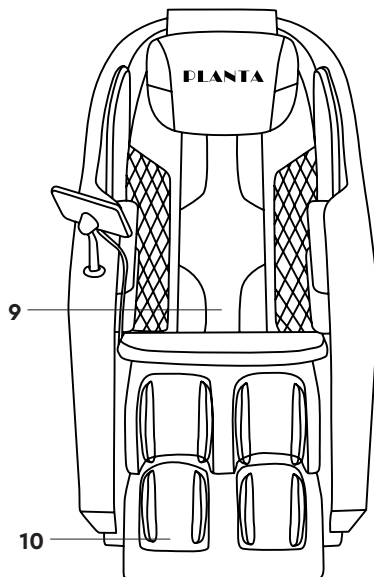
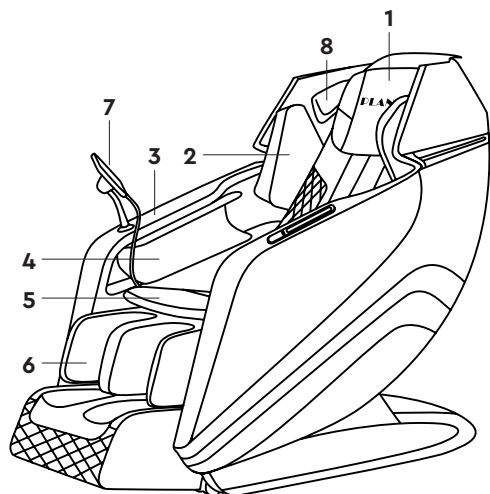
#### **Предупреждения:**

Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:

- беременны;
- используете кардиостимулятор и т.п.;
- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, спины и суставов и др.;
- проходите реабилитацию после операции.

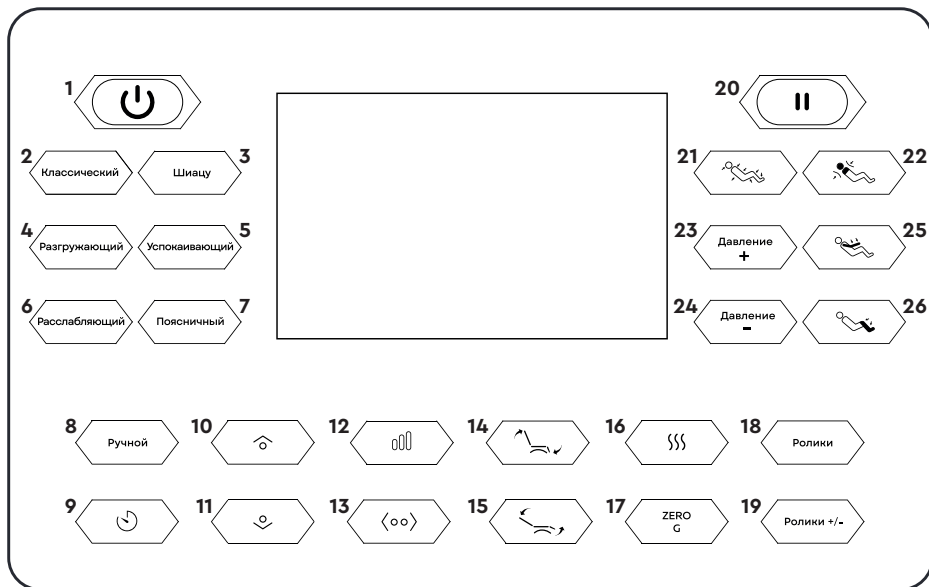
**Примечание:** если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.


## Описание массажного кресла



1. Подушки для головы
2. Компрессионные подушки для плеч
3. Подлокотники
4. Компрессионные подушки для рук
5. Подушка для бедер и ягодиц
6. Массажный блок для ног
7. Панель управления
8. Музыкальные колонки с обеих сторон
9. Нагрев в поясничном отделе
10. Компрессионные подушки для ног, ролики в области стоп

## Панель управления




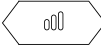
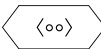


-  Включение/выключение работы массажного кресла, активация функции Bluetooth. При включении массажное кресло автоматически отклоняется под углом для начала настройки положения плеч. При выключении экран дисплея отключается, и массажное кресло возвращается в исходное (режим ожидания) положение.

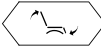
**Примечание.** Функция Bluetooth активируется автоматически при включении массажного кресла. Для подключения функции Bluetooth на своем смартфоне выберите в списке допустимых подключений наименование «PLANTA».

- Классический.** Режим автоматического массажа A1 предназначен для равномерного массажа шеи, поясницы, бедер и других частей тела. Включает разминание, массаж, восьмеркообразное разминание, точечное динамическое разминание, а также разнообразные постукивания с различной интенсивностью в разных зонах. Также предусмотрена функция периодического растяжения.
- Шицу.** Режим автоматического массажа A2, помимо разминания, усиливает воздействие на нижнюю часть тела за счёт увеличенного времени, силы и ритма постукивающих движений.

4. **Разгружающий.** Режим автоматического массажа А3 предназначен в основном для массажа шеи и плеч. Включает разминание шеи, массаж, разминание плеч, постукивание и комбинированный массаж.
5. **Успокаивающий.** Режим автоматического массажа А4 предназначен в основном для расслабляющего массажа перед сном. Включает массаж шеи и поясницы, общий массаж, постукивание в нижней части тела и массаж в режиме укачивания.
6. **Расслабляющий.** Режим автоматического массажа А5 включает в себя элементы тайского массажа, в основе которого разминание, постукивание и другие виды воздействия.
7. **Поясничный.** Режим автоматического массажа А6 предназначен в основном для массажа поясницы и включает разминание, постукивание и общий массаж.
8. **Ручной.** Переключение работы кресла с автоматических режимов на ручной режим. В ручном режиме Вы можете настроить разные виды массажа в зависимости от Ваших предпочтений.

9.  Настройка таймера: 5–10–15–20–25–30 минут – 6 уровней времени, переключаются по циклу.
10.  Нажмите для регулировки движения вверх – массажный механизм поднимается. Регулировка доступна как в режиме ожидания, так и во время работы.
11.  Нажмите для регулировки движения вниз – массажный механизм опустится. Регулировка доступна как в режиме ожидания, так и во время работы.
12.  Нажмите эту кнопку для регулировки интенсивности массажа, каждое нажатие переключает на следующий уровень. Всего доступно 3 режима интенсивности массажа.
13.  Нажмите эту кнопку для регулировки ширины расположения массажных роликов (из средней в узкую позицию и, наоборот), при каждом нажатии ширина переключается.

**Примечание:** действует только в ручном режиме и при функциях постукивания, массажа, молоткового и точечного давления.

14.  Опускание подставки для ног и одновременное поднятие спинки кресла для фиксации сидячего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.

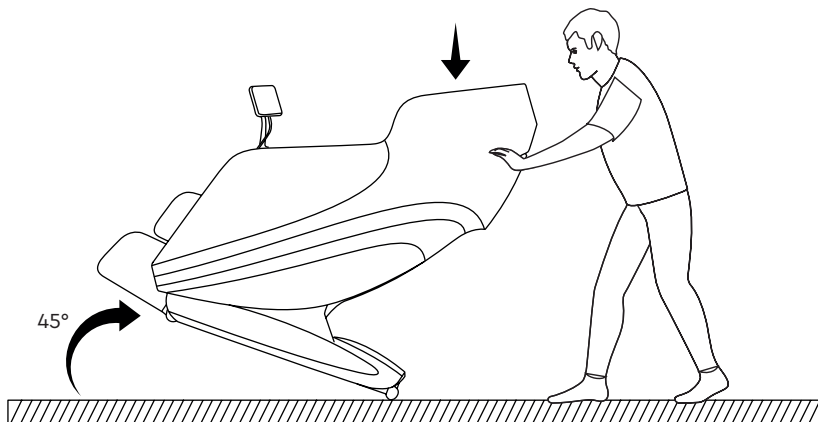
15.  Поднятие подставки для ног и одновременное опускание спинки кресла для фиксации лежачего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.
16.  Нажатие на данную кнопку активирует функцию подогрева.
17.  Активация данной функции предусматривает приведение кресла в положение «Невесомость», при котором пользователь перестает ощущать вес собственного тела.
18.  Нажатие на данную кнопку активирует функцию роликового массажа.
19.  Увеличение/уменьшение скорости движения массажных роликов для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня скорости движения).
20.  Пауза. Нажатие на данную кнопку останавливает все выполняемые креслом функции, повторное нажатие возобновляет работу кресла.
21.  Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа всего тела.
22.  Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области плеч.
23.  Увеличение интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия).
24.  Уменьшение интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия).
25.  Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области рук.
26.  Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области икр и стоп.

## Комплектация массажного кресла

Массажное кресло поставляется полностью в собранном виде и не требует дополнительной сборки.

## Перенос массажного кресла

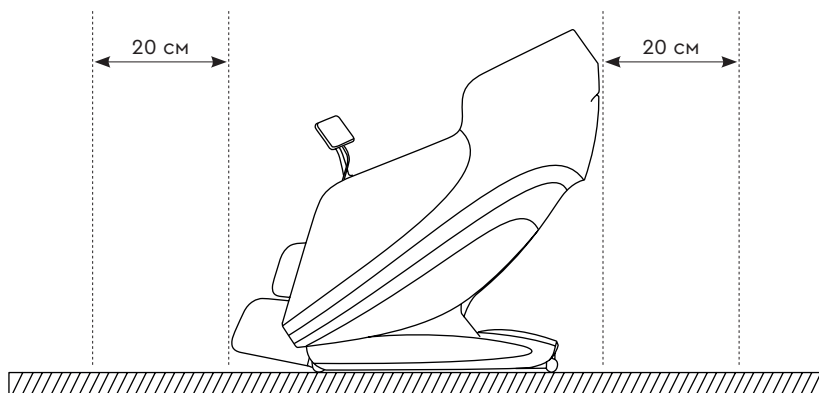
Для переноса массажного кресла наклоните его назад на 45°, чтобы оно опиралось на транспортировочные ролики, как показано на рисунке, и аккуратно перемещайте.



### ⚠ ВНИМАНИЕ!

- Не передвигайте и не переносите кресло, если в нем кто-то сидит.
- Во время переноса кресла, оно может повредить пол, поэтому рекомендуется накрыть чем-то пол.
- Во время переноски крепко держите кресло, чтобы избежать его повреждения.

## Установка массажного кресла

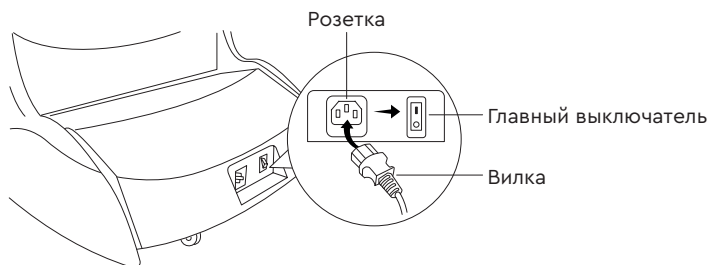



Пожалуйста, при установке массажного кресла обратите внимание, что вокруг массажного кресла должно быть достаточно места. Это необходимо для того, чтобы кресло можно было свободно разложить во время массажа.

## Эксплуатация массажного кресла

**!** Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

- Извлеките из коробки массажное кресло. Удалите все упаковочные материалы.
  - Внимательно осмотрите массажное кресло на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
1. Осмотрите массажное кресло.
  2. Убедитесь в отсутствии повреждений на кресле и шнуре питания.
  3. Убедитесь, что под креслом нет посторонних предметов.
  4. Подключите адаптер к розетке электрической сети 220–240 В.
  5. Нажмите переключатель в положение «I».



6. Нажмите кнопку  на панели управления для включения устройства.





Автоматически включается Bluetooth на массажном кресле, Вы можете в списке Bluetooth устройств в Вашем смартфоне найти устройство Planta и подключиться к нему. Произойдет подключение к музыкальным динамикам, встроенным в кресло – Вы можете проигрывать через них Вашу любимую музыку или аудиокнигу с проигрывателя в смартфоне.

7. Выберите нужный режим массажа нажатием на соответствующую кнопку. Также дополнительно к выбранному режиму массажа Вы можете осуществить следующие настройки:

- С помощью кнопок  и  выберите комфортный для Вас уровень положения спинки и подставки для ног или с помощью кнопки



активируйте функцию «Невесомость».

- С помощью кнопки  выберите необходимое время массажа (15, 20, 25 или 30 минут).
  - При желании Вы можете активировать функцию подогрева, нажав кнопку . Для отключения подогрева нажмите кнопку повторно.
- 8.** Нажатие на кнопку  во время работы массажного кресла прерывает цикл работы программы, повторное нажатие возобновляет работу кресла.
- 9.** По завершении массажа выключите прибор нажатием на кнопку , также переведите главный выключатель в положение «О» и отключите устройство от электросети.

## Описание ручных режимов массажного кресла

- **Ручной режим**



Данную кнопку необходимо нажать перед выбором любого ручного режима, далее Вы можете выбрать любой из ниже следующих режимов, а также функций, или скомбинировать их, выбрав несколько режимов и функций.

- **Режим АЭРОМАССАЖ**



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа всего тела (активация работы всех массажных подушек – плечи, голова, шея, руки, бедра, ноги, стопы).

- С помощью кнопок **«Давление «+»** и **«Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- **Режим ПЛЕЧИ**



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области плеч.

- С помощью кнопок **«Давление «+»** и **«Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- **Режим РУКИ**



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области рук.

- С помощью кнопок **«Давление «+»** и **«Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

- **Режим НОГИ**



Данный режим предусматривает активацию воздушно-компрессионного массажа в области икр и стоп.

- С помощью кнопок **«Давление «+»** и **«Давление «-»** выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек (1, 2 или 3 уровень интенсивности).

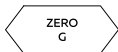
- **Режим РОЛИКИ**



Данный режим предусматривает активацию работы массажных роликов.

- С помощью кнопки **«Скорость «+/-»** выберите комфортную для Вас скорость движения массажных роликов (1, 2 или 3 уровень скорости).

- **Функция НЕВЕСОМОСТЬ**



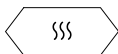
Активирование данной функции переводит массажное кресло в положение, при котором пользователь перестает ощущать вес собственного тела, словно оказываясь в состоянии невесомости. Это способствует максимальному расслаблению, обеспечивающему наиболее эффективную проработку мышц.

Нажмите кнопку  для активации функции невесомости.

Для отключения функции и возврата в исходное положение нажмите кнопку  повторно.

Данная функция активна для всех режимов кресла.

- **Функция ПОДОГРЕВ**



- Нажмите кнопку для активации подогрева в области спины. Для выключения функции подогрева нажмите кнопку  повторно.

## Автоматические режимы массажа

### Классический режим

- Как включить: нажмите кнопку **КЛАССИЧЕСКИЙ**.
- Классический массаж имитирует традиционные приёмы – разминание, растирание и поглаживание. Он улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение и способствует общему расслаблению. Подходит для ежедневного использования и общего восстановления.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

### Режим Шицу

- Как включить: нажмите кнопку **ШИЦУ**.
- Шицу – это японский точечный массаж, при котором кресло воздействует на биологически активные точки с помощью надавливаний. Такой массаж улучшает энергообмен, снимает стресс и способствует восстановлению внутренних органов через стимуляцию меридианов. Особенно полезен при хронической усталости и головных болях.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

### Разгружающий режим

- Как включить: нажмите кнопку **РАЗГРУЖАЮЩИЙ**.
- Разгружающий массаж направлен на снятие напряжения в спине, шее и пояснице после длительного сидения или физической нагрузки. Кресло мягко растягивает и разминает мышцы, уменьшая ощущение тяжести и усталости. Подходит для восстановления после рабочего дня или тренировки.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

### Успокаивающий режим

- Как включить: нажмите кнопку **УСПОКАИВАЮЩИЙ**.
- Успокаивающий массаж выполняется в медленном, мягком ритме. Он помогает снизить уровень стресса, нормализовать дыхание и подготовить организм ко сну. Идеален для вечернего расслабления и восстановления эмоционального баланса.

- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

### **Расслабляющий режим**

- Как включить: нажмите кнопку **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ**.
- Расслабляющий массаж сочетает мягкое разминание, покачивания, чтобы снять мышечные зажимы и внутреннее напряжение. Он способствует глубокому расслаблению тела и уму, улучшая общее самочувствие. Отлично подходит для перерыва в середине дня или вечернего отдыха.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.

### **Поясничный режим**

- Как включить: нажмите кнопку **ПОЯСНИЧНЫЙ**.
- Поясничный массаж фокусируется на нижней части спины, где часто накапливается напряжение из-за сидячей работы или физических нагрузок. Кресло прорабатывает эту зону с помощью роликов и надавливаний, улучшая подвижность и снимая боль. Полезен при дискомфорте в пояснице и для профилактики защемлений.
- Время работы: 15 минут. Завершается автоматически.



**ВНИМАНИЕ!** При использовании кресла следите, чтобы сетевой провод питания не был поврежден или зажат под креслом.

**ПРИМЕЧАНИЯ:**

- Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь вставить на кресло.
- Не используйте функции массажа или подогрева непрерывно более 30 минут. Полезное действие массажа составляет 30 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.
- Не трогайте вилку прибора мокрыми руками.
- Не помещайте части тела в зазоры между различными деталями кресла.
- Следите, чтобы внутрь массажного кресла или между его деталями не попадали никакие посторонние предметы.

**Внимание!**

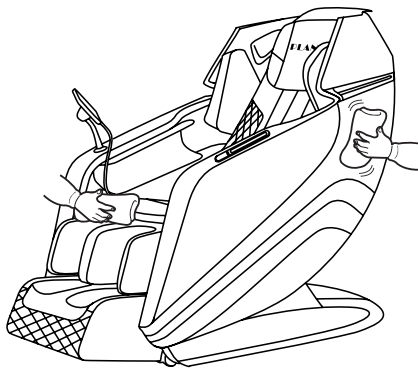
- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

## Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажное кресло в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажного кресла.

**Предупреждение:** перед очисткой или обслуживанием массажного кресла обязательно отключите вилку питания.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте креслу остыть.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части массажного кресла.



**Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

**Внимание!** Запрещено снимать панели устройства или открывать застёжки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань.
- Во избежание поломки не сворачивайте шнур вокруг кресла.

## Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
		Проверьте правильность подключения адаптера
	Устройство включено неправильно	Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 30 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Массажные ролики двигаются слишком медленно	Слишком большое давление на массажные ролики	Уменьшите давление на массажные ролики
Слышен громкий звук во время использования кресла	Звук вызван работой массажного механизма	Это нормальная ситуация при работе массажера

## Технические характеристики

Модель: **MC-5500**

Питание: 220–240 В, 50–60 Гц

Мощность: 115 Вт

Размер прибора: 139 x 73 x 105 см

Максимальное время работы: 30 мин

Вес нетто: 56 кг

Материал: ABS-пластик, полиэстер

